

KESKIVIKKONA 14.1.2015

Music Against Drugs ry järjestää

# Toimintaa nuorilta nuorille

OUTI ELOMAA

**MUSIC AGAINST** Drugs ry oli aluksi jyvaskyläläisten opiskelijoiden vuonna 2008 käynnistämä projekti. Nykyään se on valtakunnallisesti toimiva yhdistys. Toiminnanjohtaja **Sampo-Ilmari Tuhkalehto** oli yksi nuorista, jotka halusivat tehdä huumeiden vastaista työtä, ja he alkoivat järjestää nuorille huumeiden vastaisia tapahtumia. Youth Against Drugs ry:stä tuli yhteistyökumppani ja pikkuhiljaa toiminta alkoi kasvaa.

–Meille alkoi tulla kumppaneiksi lisää valtakunnallisia yhdistyksiä ja kuntia eri puolilta Suomea sekä lisää nuoria mukaan toimintaan. Koska kuntien rahat olivat jo silloin tiukoilla, meiltä meni paljon omaa rahaa, ja jouduimme jo pohtimaan toiminnan lopettamista. Sitten meitä kannustettiin perustamaan yhdistys, jonka teimme. Opetus- ja kulttuuriministeriö oli ensimmäinen valtakunnallinen taho, joka alkoi rahoittaa toimintaamme. Kaksi vuotta sitten Raha-automaattiyhdistys alkoi tukea toimintaamme, Tuhkalehto sanoo.

Hän jatkaa, että yhdistys työskentelee nykyään terveyden, hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja osallisuuden puolesta. Kun ihmisellä on muun muassa psyykinen ja somaattinen terveys vahvalla pohjalla, riski päihde- ja mielenterveysongelmille on merkittävästi pienempi.

–Olemme nimenomaan ennaltaehkäisevä yhdistys. Haluamme vahvistaa ja antaa nuorelle työkaluja oman terveyden ja osalli-



Outi Elomaa

**Sampo-Ilmari Tuhkalehto** sanoo, että lähes kaikki ongelmat koskevat niin lapsia, nuoria kuin aikuisiakin. Esimerkiksi osa osallistuu monenlaiseen toimintaan ja osa ei.

suuden edistämiseen. Autamme myös kunnissa työskenteleviä ammattilaisia ja vapaaehtoisia. Haluamme, että olosuhteet ovat sellaiset, että nuoret voivat hyvin ja kokevat osallisuutta.

## Kiusaamiseen puututtava heti

Yksi asia, joka on noussut esiin viime vuosina voimakkaasti on koulukiusaaminen. Music Against Drugs ry on ottanut koulukiusaamisen vähentämisen yhdeksi

tehtäväkseen.

–Tiedetään tutkitusti, että kiusaamisella on hyvin negatiivisia vaikutuksia henkilön tulevaisuuteen pitkälle. Se uhkaa muun muassa mielen-terveyttä, työelämää, opiskelua ja sitä, millaiseksi itsetunto muodostuu. Olisiko syytä puhua kouluväkivallasta eikä koulukiusaamisesta, Sampo-Ilmari Tuhkalehto miettii.

Hän toivoo, että opettajalla olisi enemmän aikaa tunnistaa, jos oppilas tarvitsee apua.

–Jos ollaan ajoissa liik-

keellä, ongelmia pystytään paljon vähemmällä resursoinnilla torjumaan paljon nopeammin. Se säästää inhimillistä kärsimystä ja vie vähemmän taloudellisia resursseja.

Yhdistys tekee kuntien kanssa yhteistyössä muun muassa lasten ja nuorten päihde-, hyvinvointi- ja osallisuuskyselyjä. Kyselyjen tuloksia käyttäen autetaan kuntia tunnistamaan oman alueen ehkäisevän työn ja varhaisen puuttumisen tarpeita.

## OLISIKO SYYTÄ PUHUA KOULU- VÄKIVALLASTA EIKÄ KOULU- KIUSAAMISESTA.

–Kun kuntien resurssit ovat rajallisia, kohdennetaan voimavarat niihin tarpeisiin, mitkä siinä kunnassa ovat olennaisia, Tuhkalehto toteaa.

## Raha mahdollistaa toimintaa

Yhdistys sai tälle vuodelle Raha-automaattiyhdistykseltä avustusta 401 000 euroa. Avustus mahdollistaa uusia toiminnan muotoja ja lisää työntekijöiden määrää.

–Nuorilla on mahdollisuus osallistua toimistollamme Jyväskylässä päivittäin toimintaamme. Nuoret voivat tulla esimerkiksi suorittamaan eri koulutusasteisiin ja eri alojen tutkintoihin liittyviä työelämäjaksojaan. Työelämäjaksoja meillä suorittavat nuoret toteuttavat yhdessä itse suunnittelemaan projekteja, tutustuvat järjestötoimintaan ja suunnittelevat omaa tulevaisuuttaan. Haluamme edistää ajatusta, että erilaisista taustoista tulevat ihmiset tekevät yhdessä asioita, Sampo-Ilmari Tuhkalehto kertoo.

Nuoret tulevat helposti mukaan yhdistyksen toimintaan.

–Nuoret kertovat toiminnasta toisille nuorille. Toiminta suunnitellaan sen mukaan millaista toimintaa he haluavat. Me yhdistyksenä mahdollistamme sen.

TÄNÄÄN



**ARJA NEUVOO,  
MITEN MAAILMALLA  
ONNISTUTAAN**

s. 16



**KÖNTY  
PÄÄSEE TAAS  
UMPIHANKEEN**

s. 18-19



**SAUNAJOOGALLA  
VOI SAADA  
PAREMMAT YÖNET**

s. 20–21

## HENKILÖKOHTAISTA

**Mistä musiikista saat voimaa?**

■ Veikko Lavin laulusta Ota löysin rantein. Jos ei siitä tule hyvälle mielelle, on ihme.

**Sinulla on hyvin kalevalainen etunimi; mikä on suhteesi Kalevalaan?**

■ Se on hyvä, että Suomen kansalla on oma kansalliseepos, jota vasten voi peilata suomalaisuutta ja omaa itseään. Lähtökohta nimeeni oli, että ne olivat nimiä, jotka on haluttu antaa, mutta on tunnistettu myös yhteys Kalevalaan. Olen lue- nut Kalevalaa, mutta ehdottomasti vastustan jonkun teoksen pakkoluettamista koulussa. Kun aika on kypsä, Kalevala kannattaa lukea. Siitä on myös hyvä äänikirja Antti Virmavirran lukemana.

**Mitä harrastat?**

■ Harrastan liikuntaa enemmän kuin lääkäri määrää. Nostan puntteja, käyn lenkillä ja yri-



Yhdistys toimii koko Suomen alueella, joten **Sampo-Ilmarille** kertyy ajokilometrejä vuodessa noin 60 000 kilometriä.

tän tehdä erilaista kehonhuoltoa.

**Otatko kahvia vai teetä?**

■ Otan tarjottaessa molempia. Aamu alkaa kahvilla. Kahvilla on todellisia kehon biologiseen kelloon liittyviä vaikutuksia. On jopa viisasta juoda aamupäivällä kahvia, sillä se lisää kortisolin eritystä.

**Minne haluaisit matkustaa juuri nyt?**

■ Kuubaan. En ole käynyt siellä. Luulen, että maa on pitkän kauppasaarron tuloksena ja yhteiskuntajärjestelmänsä vuoksi aika erikoislaatuinen paikka. Kauppasaarto on päättynyt ja vuorovaihtus muiden maiden kanssa tulee lisääntymään. Kymmenen vuoden päästä siellä on aika erilaisista. Olisi aikamoinen elämys käydä siellä nyt. Tykkään myös Etelä-Amerikan tyyliä aurinkoisesta kulttuurista.



**SUSI LÄHTEE  
KUKON KANSSA  
KEIKALLE**

s. 30