

Ehkäisevää päihdetyötä musiikin voimalla

Ville Hakala

Asikkalassa toteutettiin viime syksynä kuuden kuukauden mittainen lasten ja nuorten ehkäisevän päihdetyön kokonaisuus Music against Drugs. Projektissa olivat mukana yläkoulu ja kunnan kaikki viisi alakoulu. Asikkalassa kokonaisuuden käytännön toteutuksesta vastasi muun muassa nuorisotoimi ja koulut valtakunnallisen Music against Drugs ry:n antaessa toiminnalle raamin.

Asikkalan vapaa-aikapäällikkö Matti Kettunen oli tyytyväinen projektista saatuihin kokemuksiin.

– Meillä nuorisotoimi on jo mukana monenlaisissa erilaisissa verkostoissa, mutta tämän hankkeen myötä esimerkiksi koulujen ja nuorisotoimen yhteistyöverkosto on laajentunut. On saatu uusia toimijoita mukaan ja uusia avauksia muun muassa oppilaskuntien kautta, Kettunen totesi.

Music against Drugs -kokonaisuuteen kuului Asikkalassa muun muassa seminaareja, bändikilpailu ja Säpinäkilpailu, jossa palkittiin nuoria tai nuorisoryhmiä, jotka ovat edistäneet nuorten ja lasten osallistumismahdollisuuksia. Lisäksi järjestettiin kaksi iltatapahtumaa ja seurojen ja yhdistysten toimintaa esitellyt toimintatoritapahtuma.

– Täällä esimerkiksi iltata-

pahtumien osallistumisprosentit olivat todella hienot. Alakouluikäisistä mukana oli 38 prosenttia koko kunnan alakoululaisista, ja yläkoululaisten osallistumisprosentti oli 51, kertoi Music against Drugs ry:n toiminnanjohtaja Sampo-Ilmari Tuhkalehto.

Projektin kouluviikkoilla projektiin osallistui Asikkalan kaikki peruskouluikäiset lapset ja nuoret.

Harrastusmahdollisuudet vahvuutena

Tuhkalehdon mukaan Asikkalan vahvuuksia lasten ja nuorten ehkäisevässä päihdetyössä ovat juuri aktiivisuus harrastuksissa ja siinä, että mahdollisuuksia harrastamiseen on.

– Se näkyi myös toimintatorin tarjonnassa, joka oli täällä monipuolisempaa kuin monella muulla paikkakunnalla, Tuhkalehto kehui.

Asikkalassa ollaan pitkällä myös eri toimijoiden verkostoitumisessa. Kuntaan on esimerkiksi perustettu nuorten palvelu- ja ohjausverkosto, joka kulkee monialaisen työryhmän nimellä.

– Valitettavasti tämä nuorisolain edellyttämä yhteistyöverkosto on vielä monessa kunnassa perustamatta, Tuhkalehto sanoi.

Hän näki vahvuutena myös sen, että kunnan nu-



Asikkalassa Music against Drugs -toteuttajina olleet nuorisotoimen Millamaari Hämäläinen (3. vas.), Hanna Metsä-Vähälä ja Vääksyn yhteiskoulun oppilaskunnan ohjaava opettaja Mirva Lähtenmäki pokkasivat kunniakirjan hienosti läpiviedystä projektista. Luovuttajina olivat Music against Drugs ry:n Joni Söderman (vas.), Juho-Heikki Korhonen ja Sampo-Ilmari Tuhkalehto.

risotilat sijaitsevat tulevaisuudessa Vääksyn uudessa yhteiskoulussa.

– Monessa paikassa nuorisotiloja laitetaan kiinni, tai ne toimivat rajoitettuna aikoina esimerkiksi kirjastossa.

Raikas ja Insipidity menestyivät

Music against Drugs -bändikilpailun voitti asikkalalainen Insipidity. Kilpailun äänestysessä annettiin yhteensä yli tuhat ääntä. Toimintatorille osallistui puolestaan kuusi yhdistystä tai seuraa, ja esittelijöinä toimivat yhdis-

tysten omat nuoret.

Säpinä-kilpailun voitto meni Asikkalan Raikkaan nuorille, jotka järjestivät toista kertaa Amazing Tour -kilpailun asikkalalaisnuorille. Music against Drugs -projektin yhteydessä käytiin läpi myös vuonna 2010 tehdyn Päijät-Hämeen kouluterveyskyselyn tuloksia.

Music against Drugs ry:n rahoittajina ovat Raha-automaattiyhdistys ja opetus- ja kulttuuriministeriö. Asikkalassa kuntakohtaisista kuluista vastasi nuorisotoimi ja kouluviikkojen materiaalimaksuissa avustivat Asikkalan kolme lionsklubia.

Anianpellon markkinoilla kuntoillen terveyttä

Anianpellon markkinat järjestetään 9.-10. elokuuta Vääksyn Kalmarinrannassa. Markkinoiden teema on tänä vuonna kuntoille terveyttä.

Markkinoiden mielenkiintoinen kisa on klapihakkuu. Hiihtäjälegendat Juha Mieto ja Veikko Hakulinen kehittivät kuntansa halonhakkuulla. Klapihakkuu onkin erinomainen kuntoilu muoto. Siinä saa koko kropan lihakset liikuntaa. Omatoimisen hakkuun voi suorittaa haluamallaan nopeudella ja ajalla. Klapihakkuu on erinomainen kuntoilu muoto ja se sopii niin miehille kuin naisille. Työkentely tapahtuu raittiissa ulkoilmassa.

Klapihakkuukisan osantajat ovat median edustajat markkinapäällikön haastamana. Paras median edustaja julistetaan klapi-neuvokseksi. Kilpailuun osallistuvat Maaseudun Tulevaisuuden päätoimittaja Lauri Kontro, Etelä-Suomen Sanomien kehittämisjohtaja Kari Kaikkonen, Lahden Radion päällikkö Päivi Kuisma, Päijät-Hämelehden toimittaja ja haastaja, markkinapäällikkö Matti Mäkiäho. Hakatut klapi luovutetaan Asikkalan sotaveteraaneille.

Ilmivalta avaa Markkinat avaa Suomen antidopingtoimikunnan puheenjohtaja, varatuomari Pekka Ilmivalta, jolla on juuret Asikkalassa.

Suomen antidopingtoimikunta ADT ry vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Ilmivalta pitää tärkeänä, että suomalaisten urheilijoiden oikeus puhtaaseen urheiluun pyritään takamaan. Tänä vuonna Asikkalan terveyskeskuksen ylläkäri Petri Villa pitää teemapuheenvuoron kuntoillen terveyttä -teemasta.

Hyväntekeväisyyteen jo 300 000 euroa

Muutenkin markkinajohtajana kuntoiluteema tuodaan näkyvästi esille. Ohjelmassa on muun muassa yleisöjumppaa, markkinajuoksu, hirsensyöksykisa, klapiakisa, kävynheitto kisa ja teemateltassa on teemaan liittyvää opastusta terveysasiantuntijoiden toimesta.

Lähiruokaviesti saapuu pyörillä Lahdesta ja Heinolasta markkinoille. Ohjelmassa on luonnollisesti myös Anianneitokisa.

Markkinaravintolassa leijonaladyt hoitavat ruokapuolen ja leijonaveljet juomapuolen. Tämän vuoden markkinoille on yleisön opastusta parannettu. Kylttejä on uusittu ja markkinailme on tehty yhdenmukaiseksi.

Markkinoita on järjestetty Lions Club Asikkalan toimesta jo 43 kertaa. Tänä aikana on voitu jakaa tuottoa hyväntekeväisyyteen 300 000 euroa. Markkinoille odotetaan 15 000–20 000 kävijää, ja markkinakauppiaita 200.

Yhdistykset toimivat

seurapalsta@seutunelost.fi

Asikkalan 4h-yhdistys. Lannoitesäkkikeräys viikoilla 22-24 Raunioiden pihassa, Rantalan tie 171. Säkkikeräykseen tuotavien materiaalien pakkausohj. ja tuontiajat sovittava puhelimitse Matti 044 327 8831 tai Tarja 03 766 5137.

Kalkkisten Kataja. Yleisurheilukilpailut urheilukentällä pe 14.6. klo 18. Lajit 200/300/400m, turbokehäs/kehäs ja pituus/korkeus. Sarjat parittomat alk. 5 v. ilm. 15 min ennen kisojen alkua. Tied. Päivi Taavila 040 094 7920.

EKL Asikkalan Eläkkeensaajat ry. Olemme 6.7. Kalkkisten kylämarkkinoilla myymässä harrastekerhon tuotteita ja paikalla on myös rompetori, johon voitte tuoda ylimääräiset tavarat. Myyntipaikkamme on Lampisen kaupan edessä olevalla aukiolla.

EL Eläkeläisten Asikkalan yhdistys ry. To 27.6. Heinolan kesäteatterissa Diivat klo 15, lähtö klo 13.30 Vanhasta Vääksystä, Kanavatie, Turistipysäkki taksikopin luona, Rantakulma, Anianpelto, Heinola. Paluu heti teatterin päätyttyä.

Nuorisoseura Suovola ry. Peli-ilta Suovolan Ns talolla,

Hasalantie 10, Asikkala to 13.6. klo 18. Ulko- ja sisäpelejä kaikenikäisille.

RAIKAS Asikkalan Raikas ry. Torstaikisat Vääksyn kentällä 13.6. klo 18. Ilm. klo 17. Lajit: T/P 6-8 40 m, pallonheitto, T/P 9-13 60 m, pituus, T/P 14-15-N/M 100 m, pituus.

Asikkalan Raikas ry. Iltarastit ke 12.6. klo 17.30 Kytänkankaan kartalla. Opastus Kopsuontilla. Ratamestarina Tuija. Seur. vko:lla 19.6. iltarastit Kurhila-kartalla, opastus Kurhila-Vähimaa välillä. Ratamestarina Asko.

GUIDE Asikkala-Oppaat. La 15.6. kaikille avoin retki Urajärven kartanoon ja Tuohimestarin tuvalle. Hinta sis. opastukset matkan aikana, päärakennuksissa ja puistossa, pullakahvit, sis.pääsymaksut, matkat. Bussi Vääksyn turistipys. klo 13, paluu klo 16. Muutama paikka vapaana. Ilm. opas Leena 050 574 5753.

Mustjärven seudun kyläyhdistys. Järjestää kyläkokoituksen Riuttalassa, os. Kivi-laaksontie 4 la 15.6. klo 13 alk. Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan kylän asioista ja kyläsuunnitelman tuesta. Puhujina Matti Vanha-

nen, Merja Hirvisaari ja Timo Taulo. Kahvitarr. Vap.eht. kahvikassa.

Lahden seutu

Lahden Seudun Syöpäyhdistys. Retki Ilmajoen Musiikkijuhlille 15.-16.6. lähtee 15.6. klo 7 Rauhankatu 12 kohdalta. Lapin ruskaretkestä kiinnostuneet; vielä mahtuu ruskaretkelle Äkäslompoloon 9.9.-14.9. Majoitus Hotelli Ylläskalliossa kahden hengen saunallisessa huoneessa. Hinta sis. matkat, majoitus, puolihoito alk. menopäivällä illallisella ja päättyy lähtöpäivänä aamiaiseen, perilläolopäivinä aamiainen ja illallinen sekä ravintolan iltai-ent ohjelmamaksut. Sit. ilm. viim. 30.6. p. 782 2702 tai 735 2655. Vastuullinen matkanjärjestäjä Nastolan Matkatoimisto Oy.

Kankurin Apu ry. Ma-ke 17.-19.6. II Koululaisten kudontakurssi klo 9-15, opit kutomaan esim. maton tai poppanan. Tänä on viim. ilm.päivä. Ma-ke 8.-10.7. Kudontakurssi IV klo 9-15, ilm. To 5.9. Helsingin Kauginginteatteri, Hotelli Paradiso. Ilm. mukaan. Jäsenet saavat heinä-syyskuussa 2 kudontapäivää yhden hinnalla.

EKL Lahden Eläkkeensaajat ry. LahEs matkoja päiväretki

ja teatterimatka Vaimoke Mikkeliin ke 24.7. Ilm. Aino 045 112 7221. Työväen musiikkitapahtuma Valkeakoskella 27.7. Ilm. Helena. Kuutamoristeily Silja Euro-palla 20.-21.8. Ilm. Helena 040 835 3039. Kylpylämatka Pärnuun 6.-13.10. hotelli Wasa. Ilm. Ritva. Musikaali Tohtori Zivago Hgin Kaupunginteatterissa 16.11. Ilm. Ritva 040 745 7788. Joulumatka valmistella. Kaikki lähdöt linja-autoaseman turistipysäkillä. Matkapäivystykset tsstolla 11.6., 20.6., 2.7. ja 6.8. klo 9-12. http://lahes.net, yhdistys@lahes.net

Päijät-Hämeen Sosiaaliturvayhdistys ry. To 13.6. klo 11-14. Torstaiturinat Kumppanuuskiskalla. Aleksanterink. 35 A, Lahti, katusa. Tule tutustumaan Päijät-Hämeen toiminta- ja palvelukarttoihin, täydentämään teemaluettelostausta, kuulemaan vinkkejä viestinnästä ja yhteistyöstä sekä ideoimaan uudenlaista yhteistyötä. Kahvitarr.

Lahden Sydänyhdistys ry. Risteillen Helsingistä Porvooseen ti 6.8., ilm. 27.6. menn. Maisemaretki Itä-Suomeen 17.-19.9., ilm. 1.8. menn. Tied. sydänto:sta, Aleksanterink. 2, p. 045 137 0760.

KIKKUTUOLI- JA KORIKAUPIIAS PE 14.6. VÄÄKSYN TORILLA
Jousi-/terveyskiikut, rottinkikalustot/ irtotyynyt, päre-, paju- ja puunkantokorit /-kassit, kukkapöydät, taikinatitnut, leipälapiot, mattopiiskat, keinuhevoseet ja luudat. ym.
KYMEN ROTTINKI 0400-652 817

Kotitori

Halutaan vuokrata
Rintamamies-talo tai vastaava tai kaksio Vääksyn alueelta.
P. 044 932 8113

Yhteisjakelu 39.370 kpl
Seutu4

Herkullista
LIKKILOHTIA
S-market Vääksyn pihamyynnissä ma 17.6. ja ti 18.6.
Vähintään 1kg:n ostajalle 500 g kahvipaketti kaupan päälle!

Matka Heinolan kesäteatteriin
DIIVAT-näytökseen Vääksystä laivalla to 4.7., paluukuljetus Heinolasta bussilla.
Hinta 85 € / hlö, sis. matkat, lounas ja teatterilippu.
Pärnun matka 4 pv 18.7.
Hinta 279 € / hlö, sis. kuljetukset Vääksystä, laivamatkat, majoitus 2 hh:ssa aamiaisella.
Kysy lisää. Matkapalvelu Liisa Hietala 040 514 7841